МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 141 ГОРОДА ТЮМЕНИ

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 141 ГОРОДА ТЮМЕНИ
DN: C=RU, S=Тюменская область, STREET=Монтажников д. 24, L=Тюмень, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 141 ГОРОДА ТЮМЕНИ, ОГРН=1077203061980, СНИЛС=02646068954, ИНН ЮЛ=7203206916, ИНН=661101227621, E=madouds141@yandex.ru, G=Ирина Олеговна, SN=Речкалова, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 141 ГОРОДА ТЮМЕНИ
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2026-10-09 13:42:07
Foxit Reader Версия: 9.5.0

Департамент образования Администрации города Тюмени

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 141 города Тюмени
(МАДОУ д/с № 141 города Тюмени)

Монтажников ул., д. 24, г. Тюмень, 625046
Тел./факс: (3452) 33-98-05, e-mail: madouds141@obl72.ru
http://www.dou141.ru
ОКПО 83331651; ОГРН 1077203061980;
ИНН/КПП 7203206916/720301001

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ д/с № 141 города Тюмени
_____И.О. Речкалова
31.08.2026 г.

Учебный план образовательной программы дошкольного образования
МАДОУ д/с № 141 города Тюмени на 2026 – 2027 учебный год

Учебный план МАДОУ д/с № 141 города Тюмени, реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ д/с № 141 города Тюмени, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно- эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего развития (1-2 года) — 45 минут;
- в первой младшей группе (2 – 3 года) — 1 час 40 минут;
- во второй младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) — 7 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 1-2 года— не более 5 минут;
- для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
- для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
- для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
- для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
- для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка.

Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего развития (1-2 года) - не более 5 минут;
- в первой младшей группе (2-3 года) - 10 минут;
- во второй младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;

- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Планирование образовательной деятельности по образовательным областям групп раннего возраста и дошкольных групп

Начало учебного года с 01 сентября						
Образовательные области, виды деятельности	**Количество в неделю, периодичность**					
	от 1 года до 2 лет	**от 2 до 3 лет**	**от 3 до 4 лет**	**от 4 до 5 лет**	**от 5 до 6 лет**	**от 6 до 7 лет**
Познавательное развитие (количество занятий в неделю)	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**3**
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1.	1зан/ 2 нед.	1зан/ 2 нед.	1зан/ 2 нед.	1зан/ 2 нед.	1
Математические представления	-	1зан/ 2 нед.	1зан/ 2 нед.	1зан/ 2 нед.	1зан/ 2 нед.	1
Окружающий мир	1	1зан/ 2 нед	1зан/ 2 нед	1зан/ 2 нед	1зан/ 2 нед	1зан/ 2 нед

Природа	-	1зан/ 2 нед	1зан/ 2 нед	1зан/ 2 нед	1зан/ 2 нед	1зан/ 2 нед
Речевое развитие (количество занятий в неделю)	**1**	**1**	**1**	**1**	**2**	**3**
Развитие речи	1	1зан/ 2 нед	2 зан/ мес.	2 зан/ мес.	1	1
Интерес к художественной литературе	-	1зан/ 2 нед	1зан/ мес.	1зан/ мес.	1зан/ 2 нед	1
Подготовка к обучению грамоте	-	-	1зан/ мес.	1зан/ мес.	1зан/ 2 нед	1
Художественно - эстетическое развитие (количество занятий в неделю)	**4**	**4**	**4**	**4**	**5**	**5**
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2
Экспериментирование с красками, глиной, пластилином	2	-	-	-	-	-
Рисование	-	1	-	-	-	-
Рисование /НДПИ	-	-	1	1	1	1
Лепка /Конструктивная деятельность/Аппликация	-	1	1	1	-	-
Аппликация/Лепка					1	1
Прикладное творчество /Конструктивная деятельность					1	1
Физическое развитие (количество занятий в неделю)	**2**	**3**	**3**	**3**	**4**	**4**
Физическая культура в помещении	2	3	2	2	2	2
Физическая культура на прогулке	-	-	1	1	1	1
ЗОЖ/ОБЖ	-	-	-	-	1	1
Итого количество занятий в неделю	**9**	**10**	**10**	**10**	**13**	**15**
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности	не более 5 минут	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут

Максимально допустимый объём образовательной деятельности в неделю	45 мин	1ч 40мин	2ч 30мин	3ч 40мин	5 часов 25 минут	7 часов 30 минут
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно